

MANAGEMENT AU FEMININ

7 heures

AFFIRMEZ VOTRE POSTURE DE MANAGER ET FAITES DE VOTRE SINGULARITÉ UN LEVIER DE PERFORMANCE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Ce programme est mis à jour en temps réel pour prendre en compte les dernières nouveautés

ÊTRE UNE FEMME DANS UN MILIEU D'HOMMES

- > Les codes masculins du pouvoir et du management
- > Les comportements qui passent pour un homme vs pour une femme (autorité, ambition, fermeté)
- > Le plafond de verre : réalité et stratégies pour le franchir
- > Les parois de verre : secteurs et postes "réservés"

Échanges retours d'expérience

LE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR AU FÉMININ

- > Pourquoi les femmes doutent plus de leurs compétences
- > Les origines : éducation, socialisation, attentes sociétales
- > Se sentir illégitime malgré ses réussites
- > La sur-préparation et le perfectionnisme comme mécanismes de défense

Atelier : révéler sa puissance professionnelle

CONSTRUIRE SA LÉGITIMITÉ

- > Sortir du "je dois être irréprochable pour être acceptée"
- > Accepter de ne pas tout savoir, de se tromper, d'apprendre
- > Assumer d'être ambitieuse sans culpabiliser
- > Reconnaître ses succès et les attribuer à ses compétences

Atelier pratique "Oser" : 3 actes d'audace à poser, ce que je n'ose pas encore faire au travail

TROUVER SON STYLE DE LEADERSHIP AUTHENTIQUE

- > Le double standard du leadership
- > Vous n'avez pas à devenir un homme pour réussir
- > Utiliser vos forces (empathie, collaboration) comme des atouts, pas des faiblesses
- > Exercer l'autorité sans agressivité ni fausse douceur
- > La fermeté bienveillante : mode d'emploi
- > Dire non sans se justifier à l'infini

Atelier "Ma posture de manager » jeux de rôle

ALLÉGER SA CHARGE MENTALE POUR RENFORCER SON LEADERSHIP

- > S'affranchir des rôles implicites qui pèsent sur les femmes managers
- > Poser un cadre clair pour responsabiliser l'équipe
- > Déléguer efficacement et sans auto-censure
- > Préserver son équilibre pour mieux tenir le cap sur ses priorités stratégiques

Atelier sur les rôles implicites de femmes managers

CONSTRUIRE SON PLAN D'ACTION ET ENGAGEMENT

- > Mes 3 priorités pour affirmer ma place
- > Mes limites à poser dans les 30 jours
- > Mes 3 premiers pas

Atelier : Construction de son plan d'action

OBJECTIFS

- > Comprendre les dynamiques de pouvoir dans les environnements masculins
- > Comprendre le syndrome de l'imposteur spécifiquement chez les femmes
- > Oser prendre sa place
- > Exercer son autorité en restant authentique
- > Construire un plan d'action concret pour exercer un management au féminin pleinement assumé.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Femmes managers, responsables d'équipe ou en voie d'encadrement.

Aucun prérequis n'est nécessaire.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES, ENCADREMENT

Questionnaire adressé aux participants 15 jours avant la formation pour connaître leurs attentes

Méthodes pédagogiques : apports théoriques et pratiques (cas concrets, exemples d'application)

Mise à disposition d'un support pédagogique à l'issue de la formation

Consultants sélectionnés pour leurs compétences pédagogiques, expertise métier et expériences professionnelles

SUIVI ET ÉVALUATION

Feuille d'émargement et attestation de fin de formation

Évaluation à chaud et à froid