

AFFIRMER SON LEADERSHIP AU FÉMININ

7 heures

DÉVELOPPEZ VOTRE CONFIANCE, AFFIRMEZ VOTRE STYLE DE LEADERSHIP ET OSEZ PLEINEMENT VOTRE PLACE DE FEMME LEADER, TOUT EN RESTANT ALIGNÉE AVEC VOS VALEURS.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Ce programme est mis à jour en temps réel pour prendre en compte les dernières nouveautés

COMPRENDRE LE LEADERSHIP AU FÉMININ

- > Qu'est-ce que le leadership ? Différences entre management et leadership.
- > Les styles de leadership : participatif, inspirant, directif, etc.
- > Particularités et atouts du leadership féminin.

Échanges : les stéréotypes et leurs effets sur la posture professionnelle.

Brainstorming « Mon modèle de femme inspirante ».

Auto-positionnement sur les styles de leadership (test de profil).

IDENTIFIER SES FORCES ET LEVER SES FREINS (1H30)

- > Identifier ses talents, valeurs et motivations profondes.
- > Les freins internes : syndrome de l'imposteur, perfectionnisme, manque d'audace.
- > Les leviers de la confiance en soi.

"Mes réussites cachées" : chaque participante identifie 3 réussites marquantes et les partage.

ADOPTER UNE COMMUNICATION ASSERTIVE ET INSPIRANTE (1H30)

- > Les 3 postures de communication : soumise, agressive, assertive.
- > Comment exprimer clairement ses besoins et ses limites.
- > Prendre la parole en réunion et s'imposer dans les discussions
- > Gérer les interruptions et les comportements irrespectueux
- > Oser dire non, demander, proposer.

Exercice : Jeux de rôle : exprimer un désaccord avec assertivité.

Débrief collectif : comment améliorer la posture verbale et non verbale ?

AFFIRMER SA LÉGITIMITÉ ET DÉVELOPPER SA CONFIANCE

- > Trouver son style personnel de leadership.
- > L'importance de l'authenticité et de la cohérence.
- > Transformer le discours intérieur négatif
- > L'autopromotion : sortir du modèle de la modestie imposée
- > Se positionner sur des opportunités ambitieuses

Atelier : "Mon portrait de leader" – création d'une carte d'identité du leader que je veux incarner.

CONSTRUIRE SON PLAN D'ACTION

- > Identifier ses leviers de progression.
- > Définir 3 actions concrètes à mettre en œuvre dès le retour au poste.
- > Engagement collectif

Établir son plan d'actions

OBJECTIFS

- > Identifier son style de leadership et ses forces personnelles.
- > Faire rayonner sa singularité
- > Lever les freins liés aux stéréotypes de genre dans leur posture de leader.
- > Développer sa légitimité et sa confiance
- > Adopter une communication inspirante et mobilisatrice.
- > Construire un plan d'action pour affirmer leur leadership dans leur environnement professionnel.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Femmes cadres, managers, dirigeantes.

Aucun prérequis n'est nécessaire.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES, ENCADREMENT

Questionnaire adressé aux participants 15 jours avant la formation pour connaître leurs attentes

Méthodes pédagogiques : apports théoriques et pratiques (cas concrets, exemples d'application)

Mise à disposition d'un support pédagogique à l'issue de la formation

Consultants sélectionnés pour leurs compétences pédagogiques, expertise métier et expériences professionnelles

SUIVI ET ÉVALUATION

Feuille d'émargement et attestation de fin de formation

Évaluation à chaud et à froid